

Desiderata

Przechodź spokojnie przez hałas i pośpiech
i pamiętaj, jaki spokój można znaleźć w
ciszy.

O ile to możliwe bez wyrzekania się siebie
bądź na dobrej stopie ze wszystkimi.

Wypowiadaj swoją prawdę jasno i
spokojnie,
i wysłuchuj innych,
nawet tępych i nieświadomych,
oni też mają swoją opowieść.

Unikaj głośnych i napastliwych,
są udręką ducha.

Porównując się z innymi
możesz stać się próżny i zgorzkniały,
bowiem zawsze znajdziesz lepszych i
gorszych od siebie.

Niech twoje osiągnięcia zarówno jak plany
będą dla ciebie źródłem radości.

Wykonaj swą pracę z sercem, jakakolwiek
byłaby skromna,
ją jedynie posiadasz w zmiennych kolejach
losu.

Bądź ostrożny w interesach, na świecie
bowiem pełno oszustwa.
Niech ci to jednak nie zasłoni prawdziwej
cnoty,
wielu ludzi dąży do wzniosłych ideałów i
wszędzie życie pełne jest heroizmu.

Bądź sobą, zwłaszcza nie udawaj uczucia.
Ani też nie podchodź cynicznie do miłości,
albowiem wobec oschłości i rozczarowań
ona jest wieczna jak trawa.

Przyjmij spokojnie, co ci lata doradzają,
z wdziękiem wyrzekając się spraw
młodości.

Rozwijaj siłę ducha, aby mogła cię osłonić w
nagłym nieszczęściu.
Lecz nie dręcz się tworam wyobraźni.
Wiele obaw rodzi się ze znużenia i
samotności.

Obok zdrowej dyscypliny bądź dla siebie
łagodny.

Jesteś dzieckiem wszechświata nie mniej
niż drzewa i gwiazdy,
masz prawo być tutaj.

I czy to jest dla ciebie jasne czy nie,
wszechświat bez wątpienia jest na dobrej
drodze.

Tak więc żyj w zgodzie z bogiem,
czymkolwiek On ci się wydaje,
czymkolwiek się trudzisz i jakiegokolwiek są
twoje pragnienia,
w zgiełkliwym pomieszeniu życia zachowaj
spokój ze swą duszą.

Przy całej swej złudności, znoju i
rozwianych marzeniach jest to piękny
świat.

Bądź uważny. Dąż do szczęścia.

Max Ehrmann